

Групповые занятия для взрослых

**Фитнес зал**

|  |
| --- |
| **«700 ккал»** |
| Вторник | 19.00 – 20.00 | Разовое занятие 12 руб.Абонемент 8 занятий 70 руб. |
| Четверг | 19.00 – 20.00 |
| Воскресенье | 17.00 – 18.00 |
| Бразовская Надежда Валерьевна +375 29 766 93 67 |
| **«Динамический пилатес»**  |
| Вторник | 20.00 – 21.00 | Разовое занятие 12 руб.Абонемент 8 занятий 70 руб. |
| Четверг | 20.00 – 21.00 |
| Воскресенье | 18.00 – 19.00 |
| Бразовская Надежда Валерьевна +375 29 766 93 67 |
| **«Total body»** |
| Понедельник | 9.00 – 10.00 18.00 – 19.00  | Разовое занятие 12 руб.Абонемент 8 занятий 70 руб. |
| Пятница | 9.00 – 10.0018.00 – 19.00 |
| Лапезо Елена Валерьевна +375 29 247 88 43 |

**Бассейн**

|  |
| --- |
| **Группы по плаванию для взрослых** (18 лет и старше) |
| Понедельник | 19.00 – 19.45 20.00 – 20.45  | Разовое занятие 15 руб.Абонемент 4 занятия 58 руб.Абонемент 8 занятий 112 руб. |
| Среда |
| Пятница |
| Козлова Диана Дмитриевна +375 33 626 19 49 |
| **«Аквааэробика»** |
| Понедельник | 19.00 – 20.0020.00 – 21.00 | Разовое занятие 15 руб.Абонемент 4 занятия 58 руб.Абонемент 8 занятий 112 руб.  |
| Среда | 19.00 – 20.0020.00 – 21.00 |
| Бразовская Надежда Валерьевна +375 29 766 93 67 |

На групповые занятия скидка не распространяется.

Абонемент действителен 45 дней.