

Групповые занятия для взрослых

**Фитнес зал**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«700 ккал»** | | |
| Вторник | 19.00 – 20.00 | Разовое занятие 12 руб.  Абонемент 8 занятий 70 руб. |
| Четверг | 19.00 – 20.00 |
| Воскресенье | 17.00 – 18.00 |
| Бразовская Надежда Валерьевна +375 29 766 93 67 | | |
| **«Динамический пилатес»** | | |
| Вторник | 20.00 – 21.00 | Разовое занятие 12 руб.  Абонемент 8 занятий 70 руб. |
| Четверг | 20.00 – 21.00 |
| Воскресенье | 18.00 – 19.00 |
| Бразовская Надежда Валерьевна +375 29 766 93 67 | | |
| **«Total body»** | | |
| Понедельник | 9.00 – 10.00  18.00 – 19.00 | Разовое занятие 12 руб.  Абонемент 8 занятий 70 руб. |
| Пятница | 9.00 – 10.00  18.00 – 19.00 |
| Лапезо Елена Валерьевна +375 29 247 88 43 | | |

**Бассейн**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группы по плаванию для взрослых** (18 лет и старше) | | |
| Понедельник | 19.00 – 19.45  20.00 – 20.45 | Разовое занятие 15 руб.  Абонемент 4 занятия 58 руб.  Абонемент 8 занятий 112 руб. |
| Среда |
| Пятница |
| Козлова Диана Дмитриевна +375 33 626 19 49 | | |
| **«Аквааэробика»** | | |
| Понедельник | 19.00 – 20.00  20.00 – 21.00 | Разовое занятие 15 руб.  Абонемент 4 занятия 58 руб.  Абонемент 8 занятий 112 руб. |
| Среда | 19.00 – 20.00  20.00 – 21.00 |
| Бразовская Надежда Валерьевна +375 29 766 93 67 | | |

На групповые занятия скидка не распространяется.

Абонемент действителен 45 дней.